

ПОДГОТОВКА К УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

- **Плановое исследование проводят натощак, нельзя пить и есть.**

- Если исследование нельзя провести утром, а также больным инсулинозависимым сахарным диабетом, возможно употребление в пищу несладкого чая и подсушенного белого хлеба – **за 5-6 часов до исследования.**

- При повышенном газообразовании рекомендуется 3-дневная диета, исключающая сырые овощи и фрукты, соки, черный хлеб, молоко, бобовые, квашеную капусту, газированные напитки. Также после еды показан прием Эспумизана (капсулы по 40 мг, 2 - 3 раза в сутки, во время или после еды).

- Не рекомендуется курить до исследования.

- Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.

- Нельзя проводить исследования после гастро- или колоноскопии.

При исследовании функции желчного пузыря необходимо соблюсти все вышеперечисленные требования и, дополнительно, принести с собой «пробный завтрак» (банан, бутерброд с маслом, сливки).

ПОДГОТОВКА К УЗИ ПОЧЕК

В день исследования есть и пить можно, исследование проводится НЕ натощак, можно принимать пищу.

Желательно за 1 - 2 дня до исследования исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию (виноград, яблоки, капусту, черный хлеб, газированные напитки и другие, от которых у Вас индивидуально бывает вздутие живота.)

ПОДГОТОВКА К УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

Плановое исследование проводится в первой фазе менструального цикла.

- **трансвагинальным способом:** специальной подготовки не требуется; необходимо учитывать, что наполненный мочевой пузырь в данном случае мешает проведению исследования и требует опорожнения.

- **трансабдоминальным способом:** за 1,5-2 часа до исследования — выпить один литр жидкости или не мочиться в течение 3-4 часов.

ПОДГОТОВКА К УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

За 30 минут перед исследованием следует выпить 1 — 1,5 л воды и при появлении позывов к мочеиспусканию не опорожнять мочевой пузырь, а дожидаться проведения обследования.

ПОДГОТОВКА К УЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- **При трансректальном** необходима очистительная клизма Микролакс — за 2-3 часа до исследования. Если стул регулярный и утром был стул, то можно не ставить клизму.

- **Перед трансабдоминальным УЗИ** предстательной железы рекомендуется наполнить мочевой пузырь (предварительно выпить 1 — 1,5 л воды).

ПОДГОТОВКА К УЗИ МОЛОЧНЫХ / грудных ЖЕЛЁЗ

У женщин плановое исследование проводится в первой фазе менструального цикла.

Специальной подготовки не требуется.

ПОДГОТОВКА К УЗИ ПРЯМОЙ КИШКИ

Накануне перед исследованием нужно сделать 2 клизмы Микролакс вечером и 2 клизмы за 3-4 часа до исследования. За 2 дня исключить из рациона газообразующие продукты.

ПОДГОТОВКА К УЗИ КИШЕЧНИКА

1. Исследование проводится по предварительной подготовке на основе трехдневной бесшлаковой диеты. Соблюдение диеты с низким содержанием клетчатки (3 дня).
2. Прием препарата для очищения кишечника – Мовипреп / Фортранс (накануне исследования).
(Если у пациента склонность к газообразованию можно принимать любой пеногаситель – Симетикон (эспумизан, боботик, сабсимплекс, по инструкции).

<i>РАЗРЕШАЕТСЯ</i>	<i>Исключить</i>
<p>Яйца, сыр,</p> <p>молоко и кисломолочные продукты,</p> <p>отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий),</p> <p>нежирные сорта рыбы,</p> <p>желе, сахар, мед,</p> <p>Бульон, кисель</p> <p>Макаронные изделия в небольшом количестве</p> <p>✓ на третий день диеты (т.е. накануне дня исследования) прием твердой пищи рекомендуется полностью исключить, принимать только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай и кофе без молока, сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные негазированные напитки).</p>	<p><i>Исключить</i> из рациона продукты, богатые клетчаткой:</p> <ul style="list-style-type: none"> - овощи и фрукты в любом виде, ягоды, зелень, - зерновой и ржаной хлеб, каши, - злаковые, бобовые, - кунжут, орехи, мак (в любом виде, в том числе и в сушках, булочках и т.д.), семечки и другие мелкие зерна, а также продукты, содержащие косточки и зерна (в том числе и хлеб с различными злаками и семечками и т.д.), - морские водоросли, грибы.

Вечером, накануне исследования провести ПЕРВЫЙ этап подготовки препаратом Мовипреп.

Утром в день исследования – ВТОРОЙ этап подготовки препаратом Мовипреп.

Если исследование назначено утром, то оба этапа подготовки проводят вечером накануне.

	
<p>Вечером накануне исследования необходимо выпить 1 литр препарата Мовипреп с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00), после которого выпить еще 500 мл разрешенной жидкости.</p>	<p>Утром в день исследования выпить еще 1 литр препарата Мовипреп, после чего выпить еще 500 мл разрешенной жидкости.</p> <p style="text-align: center;">Закончить прием препарата необходимо за 3-4 часа до назначенного времени исследования.</p>

Раствор следует пить дробно, *небольшими глотками* каждые 15 минут (залпом не пить, при быстром его приеме в большом количестве может появиться тошнота, рвота).

В итоге перед исследованием необходимо выпить 2 литра раствора (1 л вечером перед исследованием, 1 л утром в день исследования) и дополнительно 1 литр разрешенной жидкости. В противном случае кишечник очистится не полностью и исследование будет не информативным, придется готовиться и проходить МРТ повторно!

Как приготовить раствор: В упаковке 2 саше «А» и два саше «Б» для приготовления двух литров раствора. Для приготовления одного литра раствора препарата необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра (приготовление раствора также подробно описано в инструкции к препарату).

При затруднении приема раствора препарата, связанном с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «барбарисок»), мед, лимон и т.д.

Во время приема Мовипрепа рекомендуется соблюдать *двигательную активность* (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, приседания), хорошо выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата.

Активное действие препарата продолжается 1,5-2 часа после приёма - в это время будет интенсивный жидкий стул. В конце приема препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную жидкость.

После окончания подготовки можно выпить сладкий чай, прозрачные жидкости. Прекратить приём всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до исследования.

С собой обязательно принести РЕЗУЛЬТАТЫ ПРЕДЫДУЩИХ ИССЛЕДОВАНИЙ, РЕЗУЛЬТАТЫ ГИСТОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ, ПРОТОКОЛЫ ОПЕРАЦИЙ (ЕСЛИ ЕСТЬ) И ВЫПИСКИ ИЗ ИСТОРИЙ БОЛЕЗНИ (АМБУЛАТОРНУЮ КАРТУ) !

ВАЖНАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

- ✓ Если Вы принимаете препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их **обязателен** в стандартном режиме! Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема Мовипрепа (или за 2 часа до начала приема препарата).
- ✓ Категорически **НЕЛЬЗЯ** уменьшать объем жидкости (Мовипрепа).
- ✓ **Нельзя** ставить клизмы!
- ✓ **НЕ** принимать вазелиновое масло!