

## Подготовка к Рентгенологическому исследованию – Экскреторная урография с внутривенным контрастированием.

За сутки перед исследованием:

1. нужно исключить из рациона грубую клетчатку и продукты, вызывающие излишнее газообразование (капуста, фрукты, газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты и пр.).  
Для предотвращения голодных газов, можно принимать «Эспумизан», активированный уголь.
2. Отказаться от слабительных, если вы их принимаете.
3. Употреблять достаточное количество жидкости (минеральная вода без газа, некрепкий чай).

В день процедуры важно НЕ голодать, утром нужно принять легкий завтрак.

Принимать пищу разрешается сразу же после окончания процедуры.

После исследования рекомендуется пить достаточное количество жидкости - 1 стакан в час в течение 12 часов.

Для проведения исследования

- 1. ОБЯЗАТЕЛЬНО** предоставить - анализ крови на Креатинин,
- желательно УЗИ почек, данные предыдущих исследований внутривенной урографии (при наличии), амбулаторную карту или выписку с записью лечащего врача, сведения о постоянно принимаемых лекарствах.