

Подготовка к забору анализов.

Несоблюдение правил подготовки к сдаче материала для исследования может привести к необходимости повторения анализа и даже к неправильной постановке диагноза.

Анализ крови.

- За 1-2 дня до обследования следует исключить из рациона жирную, жареную пищу и алкоголь.

- Кровь для исследований желательно сдавать строго натощак. Если забор крови планируется вечером – то в течение дня нужно избегать жирной, острой, соленой пищи, и за 3-4 часа ничего не есть и не пить.

Для некоторых анализов период воздержания от пищи принципиально важен – о этого зависит достоверность результатов:

- липидный профиль (Холестерин общий, Холестерин-ЛПВП (альфа-холестерин), Холестерин-ЛПНП (бета-холестерин), Холестерин-ЛПОНП, Триглицериды, Липопротеин-(а), Аполипопротеин-А1, Аполипопротеин-Б, Индекс атерогенности) - не менее 8 часов между сдачей анализа и последним приемом пищи;
- глюкозо-толерантный тест - не менее 12 часов, но не более 16 часов. Также в этот период исключить любые напитки, кроме воды.

- Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.

- Кровь на анализ сдают до начала приема лекарственных препаратов или не ранее, чем через 10 -14 дней после их отмены. В случае невозможности их отмены, при сдаче анализа поставьте в известность медперсонал о принимаемых препаратах. В частности, перед сдачей крови на коагулологические исследования проинформируйте медперсонал о приеме противосвертывающих лекарств.

Анализ крови на гормоны репродуктивной системы (у женщин) сдаются по дням менструального цикла или по назначению врача:

ЛГ, ФСГ – 2 - 4 день цикла;

Эстрадиол - 2 - 4 или 22 - 24 дни цикла;

Прогестерон - 22 - 24 дни цикла;

ДГЭА-сульфат, тестостерон, 17-ОН-прогестерон - 1 - 10 день цикла;

Кортизол – в любой день цикла – дважды, в 8.00. и 16.00 одного дня;

Пролактин - 1-10 день цикла, накануне до анализа необходимо воздержаться от половых актов, стимуляции молочных желез, осмотра гинеколога и маммолога.

Анализ крови на ПСА (у мужчин). Сдача анализа производится до осмотра урологом / проктологом или не ранее 10 дней после осмотра, до проведения физиолечения, массажа простаты, трансректального УЗИ, оперативного вмешательства или любой другой стимуляции предстательной железы. Перед сдачей анализа рекомендуется половое воздержание не менее 5 дней.

Мазок из мочеполовых органов у женщин.

Взятие материала не проводится во время менструации и после кольпоскопического исследования. Накануне не проводить спринцевания, не применять внутривлагалищных средств (свечи, мази и пр.).

Мазок на ПЦР проводить не ранее 2 недель после приема антибиотиков.

Для взятия мазка из уретры для урологической диагностики, дополнительно: не мочиться в течение 2 - 3 часов и не подмываться в течение 12 часов.

Соскоб из цервикального канала и шейки матки для цитологического исследования (ПАП-тест)

Взятие материала не проводится во время менструации, после кольпоскопического исследования, трансвагинального УЗИ, бимануального гинекологического обследования.

В течение 2 - 3 суток исключить применение внутривлагалищных средств (свечи, мази и пр.), не проводить спринцевание, воздержаться от половых контактов.

Мазок из мочеиспускательного канала у мужчин. Перед исследованием исключить прием антибактериальных препаратов за 2 недели, воздержаться от половых контактов за 2 - 3 дня, воздержаться от мочеиспускания в течение 2-3 часов, в день исследования не проводить туалет половых органов.

Бакпосев спермы (эякулята). Сбор материала производится в стерильный контейнер (можно дома). Для бактериологического исследования собирают **только утреннюю порцию** спермы. После сбора биоматериал необходимо сразу доставить в лабораторию.

Исследования мочи.

Накануне нежелательно принимать лекарственные вещества, в том числе, витамины (при необходимости приема лекарств посоветуйтесь с врачом), а также желательно исключить красящие продукты (морковь, свекла, черника). Перед сбором мочи провести тщательный туалет половых органов. Женщинам нежелательно сдавать мочу в период менструации, при наличии выделений из половых органов - закрыть влагалище тампоном.

Мочу рекомендуется собрать в специальный стерильный контейнер, который можно предварительно взять в клинике или приобрести в аптеке. Контейнер открывают непосредственно перед сбором мочи и закрывают сразу после сбора.

Для исследования суточной мочи на гормоны (в частности, для анализа на катехоламины) необходимо заранее получить консервант в лаборатории клиники и добавить его в емкость с мочой.

Для пробы Реберга и анализа по Зимницкому в день сбора мочи избегать физических нагрузок, употребления крепкого чая, кофе, алкоголя.

Для общеклинического анализа мочи, анализа мочи по Ничипоренко: собирается средняя порция утренней мочи объемом 30 — 50 мл (через 1-2 сек. после начала мочеиспускания подставить под струю контейнер для сбора мочи, после наполнения емкости на объем 30 - 50 мл продолжить мочеиспускание в унитаз).

Для исследования суточной мочи, в том числе для пробы Реберга, необходимо собирать в общую чистую посуду всю выделенную в течение суток мочу, кроме первой утренней порции, но включая утреннюю мочу следующего дня. В течение всего времени сбора емкость с общей мочой хранить в холодильнике. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить 50 мл в стерильный контейнер с крышкой. К контейнеру приложить записку с указанием объема диуреза за сутки.

Для бактериологического исследования мочи и ПЦР-анализа. При сборе мочи не допускать контакта контейнера с кожей и слизистыми. Собирается первая порция мочи – 30-50 мл. Для бак/анализа мочу необходимо доставить в лабораторию сразу после сбора, транспортировка должна осуществляться при температуре тела.

Для исследования мочи по Зимницкому: необходимо 8 емкостей для сбора мочи в 9, 12, 15, 18, 21, 24, 3, 6 часов (на каждой емкости подписать ФИО и время). В день сбора мочи встать в 6 часов утра, опорожнить мочевой пузырь в унитаз, затем в отдельные контейнеры собирать всю мочу, накопившуюся за каждые 3 часа. Наутро после последнего ночного сбора доставить в лабораторию. До сдачи все емкости с мочой хранить в темном прохладном месте.

Исследования кала.

Для исследования собирают свежевыделенный кал. За 3-4 дня необходимо отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла и прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (для рентгенологического обследования) не пригоден для исследования.

Для паразитологических исследований кала специальной подготовки не требуется.

До сбора кала помочитесь в унитаз и смойте. Далее, путем естественной дефекации в унитаз или подкладное судно, соберите испражнения. Затем кал забирайте ложечкой в специальный одноразовый контейнер в количестве не более 1/3 объема контейнера.

Контейнер для сбора кала необходимо заранее получить в клинике.

Недопустимо направлять кал на исследование в спичечных и картонных коробках, так как при этом меняются форма и консистенция кала и искажаются результаты анализа.

До отправки в лабораторию материал хранить в холоде, но не замораживать.

Исследование кала на скрытую кровь (реакция Грегерсона).

В течение 72 часов ограничить употребление рыбных и/или мясных продуктов, исключить продукты, содержащие железо и красящие вещества (печень, яйца, шоколад, черная смородина, зеленые листья овощей, свекла, яблоки, гречневая крупа). Исключить прием слабительных препаратов, применение ректальных свечей, масел, медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника и на окраску (железо, висмут, барий), исследование проводить до выполнения РРС, ФГ и/или других диагностических процедур в области кишечника/желудка. За день до сдачи не рекомендуется чистить зубы, т.к. мелкие частицы крови при травмировании десен могут дать ложный результат. Женщинам не сдавать в период менструации. Кал собрать с утра в стерильный контейнер и доставить в течение 2х часов. Использование иных емкостей, кроме стерильного контейнера, запрещено!

Исследование кала на дисбактериоз (бактериологическое исследование/ МБИ).

Биоматериал (кал) собирается до начала лечения антибактериальными или химиотерапевтическими препаратами. Если это невозможно, то исследование проводится не ранее, чем через 12 часов после отмены препаратов. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность. До сбора кала помочитесь в унитаз и смойте. Далее, путем естественной дефекации в подкладное судно, соберите испражнения (важно проследить, чтобы не попала моча и отделяемое половых органов). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно ополаскивается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.

Мазок из носоглотки.

Исследование проводится строго натощак. Запрещается есть, пить, чистить зубы, полоскать горло, промывать нос, пользоваться спреями и каплями. Если исследование проводится не в утренние часы, то воздержаться от пищи и питья нужно за 2-3 часа до забора биоматериала.