

Подготовка к проведению Ирригографии / Ирригоскопии.

За сутки перед исследованием нужно исключить из рациона грубую клетчатку и продукты, вызывающие излишнее газообразование (капуста, фрукты, газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты и пр.). Для предотвращения голодных газов, можно принимать «Эспумизан», активированный уголь.

Если у Вас есть склонность к запорам, за 3-5 дней до исследования можно принимать слабительные. В день Накануне исследования от слабительных препаратов следует отказаться, употреблять достаточное количество жидкости (минеральная вода без газа, некрепкий сладкий чай, сок без мякоти, бульон).

Вечером накануне исследования необходимо очистить кишечник с помощью препаратов Фортранс или Мовипреп (принимать по инструкции, Фортранс 4 литра, Мовипреп 2 литра раствора). Прием препаратов можно разделить на 2 этапа – вечером накануне исследования выпить половину объема раствора препарата и утром в день Ирригографии – вторую половину.

Прием всех препаратов нужно завершить за 3 часа до процедуры.

Если у Вас есть противопоказания для приема Фортранса и Мовипрепа – то можно провести подготовку кишечника клизмами:

Накануне исследования, примерно в 19.00-20.00 нужно сделать 3-4 очистительные клизмы с теплой водой или отваром ромашки объемом 1,5-2 литра, с интервалом в полчаса.

В день исследования за 2-3 часа до самой процедуры сделать ещё 1-2 такие же клизмы. Необходимо очистить кишечник до «чистых вод».

Обязательно возьмите с собой: тапочки, халат или сорочку (для мужчин - длинную футболку, чтобы прикрывала гениталии), хлопчато-бумажную простынь. Рекомендуем взять влажные салфетки, сменное нижнее белье.

При себе желательно иметь направление, результаты УЗИ, МРТ, КТ и других исследований, выписку из стационара, амбулаторную карту.

После исследования – можно пить и есть сразу же после окончания процедуры. Желателен покой и постельный режим на несколько часов, особенно людям пожилого возраста.

Если Вам назначили две взаимодополняющие процедуры – ирригоскопию и колоноскопию, ирригоскопию можно выполнять только спустя 3 дня после колоноскопии. Эндоскопическое исследование (колоноскопию) можно выполнять только спустя 3-4 дня после ирригоскопии.